

Lydisolering  
av treningslokaler.



**CHRISTIAN  
BERNER**

Expect more

# Lydisolering av treningslokaler

## Lydisolering av små og store treningslokaler

Vi har i mange år hjulpet treningssentre, treningsrom og dansesaler med lydisolering i små og store prosjekter. Til å hjelpe oss har vi markedets ledende løsninger og produkter.

## Vi ligger et skritt foran

Vi strever etter alltid å tilby deg den beste økonomiske og tekniske løsningen. For å kunne gjøre dette blir vi gjerne med fra et tidlig stadium i ditt prosjekt.

## Problem - Løsning

En tykk matte av gummi eller annet dempende materiale oppå eksisterende gulv er i de fleste tilfeller ikke tilstrekkelig når man vil dempe støt fra frivekter, løpemaskiner og annet "tyngre" utstyr på et treningssenter. Løsningen er å bygge et flytende gulv på eksisterende gulv.



### Flytende gulv med Sylomer®/Sylodyn® side 3

Gir veldig bra isolering - for medium til tung belastning

### Flytende gulv med GERB stålfjærer side 4

Gir ekstremt bra isolering - egnet til veldig tunge vekter

### Sylodamp® side 6

Ekstremt stort energioptak for tunge og veldig tunge vekter

### SPORTEC®sportsmatter side 7

# Flytende gulv med Sylomer® & Sylodyn®



## For medium til tung belastning

Generelt gjelder det at jo lavere egenfrekvens et flytende gulv har desto bedre isolerer det mot lyd og støt. Med et gulv på klosser av Sylomer® og Sylodyn® når man ca 8 Hz. "Vanlige" løsninger med støp på heldekkende stiv mineralull gir i de beste tilfeller en egenfrekvens rett under 50 Hz.

## Materiale

Sylomer® / Sylodyn® er unike elastomer av polyuretan, vilket gjør det mulig å tilpasse løsninger slik at kravene oppfylles.

## Fordeler

- Lang levetid
- Lav nedbøyning
- Høy isoleringsgrad gjennom lav egenfrekvens
- Kostnadseffektivt

---

## Prinsipløsning - eksempel

Strukturlydsisol.: Klosser av Sylomer SR110 på c/c 600 mm. Ca 40 mm mineralull mellom klossene.

Skivemateriale: 22-38 mm sponplater eller lignende

Masse: Betong minimum 50 mm

Overgulv: Sportec Style 30 mm

Sylomer® og Sylodyn® dimensjoneres etter krav om isolering (=egenfrekvens) og nedfjæring. Alt fra dansesaler til frivekter.

### Ovenstående prinsipløsning forbedres av:

- Tyngre gulv, høyere gulv, tykkere Sylomer® / Sylodyn®





# GERB stålfjærer til meget støyende aktiviteter

## Til vektløfting og crossfit

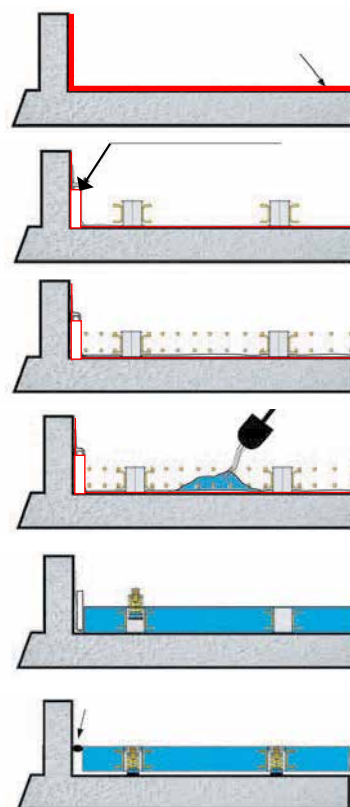
Generelt gjelder det at jo lavere egenfrekvens et flytende gulv har desto bedre isolerer det mot strukturlyd og støt. Med GERBs stålfjærgulv kan man nå helt ned til 2,5 Hz. "Vanlige" løsninger med støp på heldekkende stiv mineralull gir i de beste tilfeller en egenfrekvens rett under 50 Hz.

## Enkel installasjonsbeskrivelse

1. Eksisterende gulv rengjøres
2. Legg ut eventuell avretting
3. Legg et dobbelt lag med PE-folie (byggplast), skjøter teipes
4. Utplassering av fjærhus, limt med silikon slik at det blir tett mot betongen. Isopor, min 20 mm, monteres mot tilstøtende vegger.
5. Festing av fjærhus og øvrig armeringsarbeide
6. Betongstøp
7. Installasjon av stålfjærer
8. Løfting av gulv og justering av høyden

## GERB flytende gulv

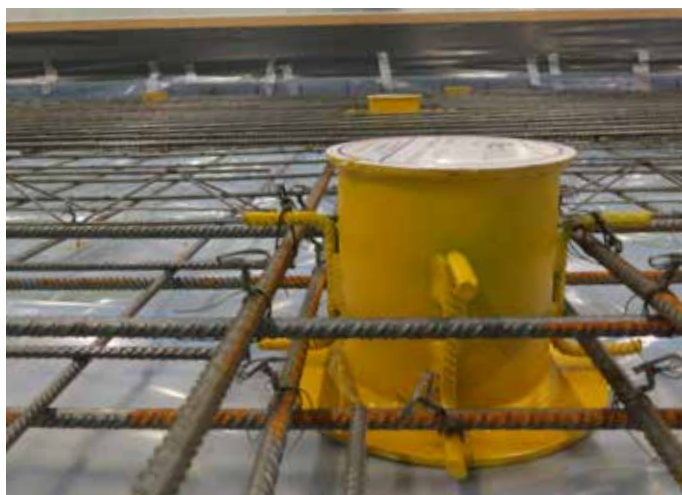
Sluttresultat - en betongplate som flyter oppå gulvet. Eneste kontakten som overfører energi og lyd er de godt isolerende stålfjærene. Kombinasjonen av økt masse av betong og fjæring gjennom stålfjærer resulterer i et gulv med meget god isolering.



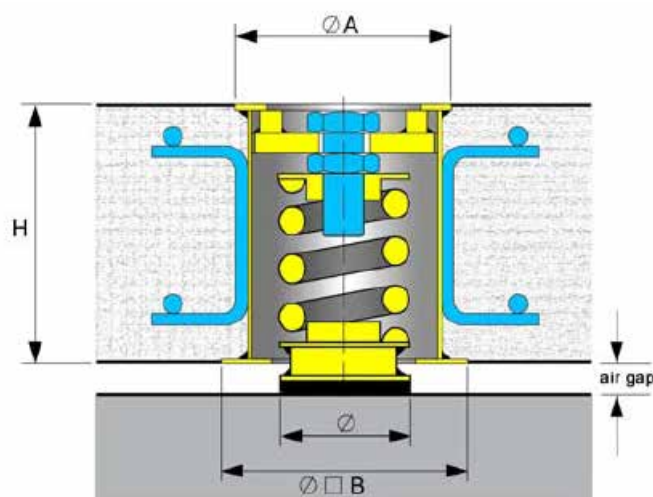
# GERB flytende gulv med innstøpte stålfjærer



- Gulvet får en egenfrekvens fra 6 Hz helt ned til 2,5 Hz og gir derfor en meget god isolering mot støt og vibrasjoner
- En av de store fordelene med systemet er at man kommer til stålfjærene ovenifra og kan derfor gjøre justeringer i etterkant og kan om nødvendig enkelt bytte en fjær



## Tegning av en stålfjær



# Effektiv støtisolering med Sylodamp®

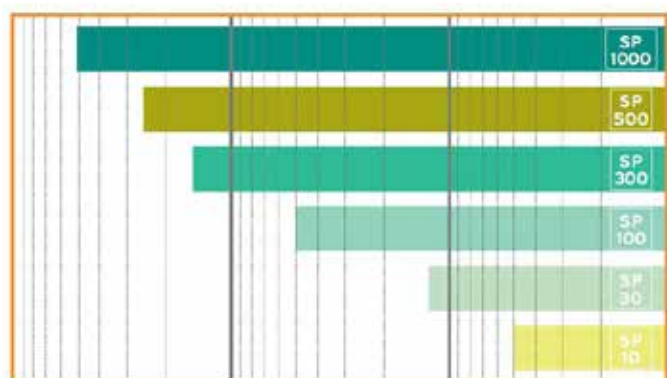
## Områder med tung støtbelastning

Sylodamp® er et unikt materiale med en ekstremt god evne til å absorbere energi fra støt uten å skades og med små deformasjoner både over kort og lang tid. Sylodamp® er ideell å bruke i treningsområder som vektløfting og crossfit. Det finnes seks ulike kvaliteter av Sylodamp®, som gir store muligheter til skreddersydde løsninger for å imøtekomme kravene.

## Fordeler

- Lang levetid
- Lav nedbøyning
- Ekstremt stort energiopptak

Søk etter Sylodamp på youtube.com og se hvor bra effekten er.



1 0.1 0.01 0.001  
Lastområde i N/mm<sup>2</sup>

| Kvalitet        | Statisk lastgrense kN/m <sup>2</sup> | Last ved 10% nedbøyning kN/m <sup>2</sup> | Maks støtlast kN/m <sup>2</sup> | Tapsfaktor |
|-----------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|------------|
| Sylodamp SP1000 | 500                                  | 1000                                      | 5000                            | 0,46       |
| Sylodamp SP500  | 250                                  | 500                                       | 3500                            | 0,46       |
| Sylodamp SP300  | 150                                  | 300                                       | 3000                            | 0,47       |
| Sylodamp SP100  | 50                                   | 100                                       | 2000                            | 0,47       |
| Sylodamp SP30   | 12                                   | 30  | 500                             | 0,48       |
| Sylodamp SP10   | 5                                    | 10  | 250                             | 0,61       |

Nedbøyningen er 3 % ved statisk lastgrense

# Beskytt ditt gulv med SPORTEC® sportsmatter

## SPORTEC® style - for beskyttelse i styrkerom

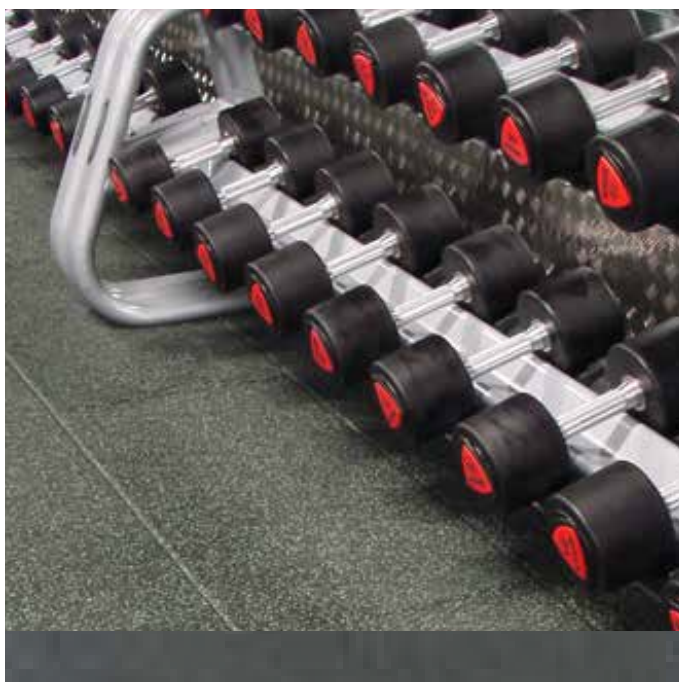
SPORTEC® style er en 30 mm tykk gummimatte som beskytter underliggende materialer (betong, sponplater etc) samtidig som den absorberer energi fra vekter, hvilket gjør den perfekt for vektløftingsrom.

SPORTEC® Style leveres i matter som er 500 mm x 500 mm og 1000 mm x 500 mm, og er enkelt å installere. Det kreves ingen liming. Medfølgende kontaktstifter brukes til å feste mattene.

**Materiale:** Polyuretanlimt resirkulert gummigranulat.

**Farge:** Kan leveres i valgfri farge. Standard er 85% svart med 15% annen farge

**Dimensjoner bxhxl (mm):** 500 mm / 500 mm / 30 mm  
1.000 mm / 500 mm / 30 mm



## SPORTEC® color 15 - sportsmatte i mange varianter til mange bruksområder

SPORTEC® color 15 er en robust og vannavvisende gummimatte som er enkel å rengjøre. Den kan benyttes i treningssentre, butikker, messehaller, lagerlokaler til utstyr og ishaller.

Utmerket holdbarhet og høy motstandskraft mot mekanisk slitasje. Bekvem å gå på, absorberer støt og vibrasjoner.

**Materiale:** Polyuretanlimt resirkulert gummigranulat

**Farge:** Standard er 85% svart med 15% annen farge og finnes ofte som lagervare med kort leveringstid. Kan også leveres i valgfri farge.

**Tykkelser:** 4,5,6,8 og 10 mm

**Varianter:** SPORTEC® splash/giga, SPORTEC® purcolor, SPORTEC® variant, SPORTEC® standard/premium, SPORTEC® UNI classic, SPORTEC® UNI sandwich, SPORTEC® lino, SPORTEC® sprint, SPORTEC® team arena

Kontakt oss for mer informasjon om de respektive mattene



# CHRISTIAN BERNER

Expect more